

AUTISMUSZENTRUM HILDESHEIM e.V.

Terminplan · Oktober – Dezember 2026

01.10.2026 – 19.12.2026

Datum	Tag	Zeit	Termin
01.10.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
01.10.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Neurodiversität – Warum wir andere Denkweisen als bereichernde Norm ansehen sollten
02.10.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
03.10.	Samstag	15:00	Freizeitaktivität: Ith-Soletherme
08.10.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
08.10.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Das Spektrum verstehen – Warum Autismus eine bunte Vielfalt ist und kein starres Raster
09.10.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
10.10.	Samstag	15:00	Freizeitaktivität: Weser-Rundfahrt
15.10.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
15.10.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Diagnose im Wandel – Wie sich der Blick auf Autismus über die Jahre verändert hat
16.10.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
17.10.	Samstag	15:00	Freizeitaktivität: Herbstspaziergang Wildgatter Hildesheim und Besuch Kupferschmiede
22.10.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
22.10.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Autismus bei Frauen und Mädchen – Warum viele Betroffene erst spät oder gar nicht erkannt werden
23.10.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
24.10.	Samstag	11:00	Freizeitaktivität: Kürbisfest Wolfsburg und Outlet Wolfsburg
29.10.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
29.10.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Masking (Anpassung) – Wie autistische Menschen ihr Verhalten im Alltag oft verbergen
30.10.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
31.10.	Samstag	11:00	Freizeitaktivität: Mosterei Ockensen, Salzhemmendorf – Spaziergang mit Mittagessen
05.11.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
05.11.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Schulbegleitung
06.11.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
07.11.	Samstag	15:00	Freizeitaktivität: Ith-Soletherme
12.11.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
12.11.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Reizüberflutung (Sensory Overload) – Wie Laute, Lichter und Geräusche das Gehirn belasten
13.11.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
14.11.	Samstag	17:00	Freizeitaktivität: Bowling CCR Hildesheim
19.11.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
19.11.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Meltdown und Shutdown – Was passiert, wenn der Körper komplett überlastet ist
20.11.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
21.11.	Samstag	11:00	Freizeitaktivität: Ausflug Bad Harzburg
26.11.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
26.11.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Kommunikation – Die Vielfalt von direkten Worten bis hin zu nonverbalen Wegen
27.11.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
28.11.	Samstag	17:00	Freizeitaktivität: Kino Thega Hildesheim
03.12.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
03.12.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Spezialinteressen – Warum Lieblingsthemen Kraft geben und den Alltag bereichern
04.12.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
05.12.	Samstag	15:00	Freizeitaktivität: Ith-Soletherme
10.12.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
10.12.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Barrierefreiheit im Kopf – Wie wir echte Inklusion in der Gesellschaft schaffen
11.12.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
12.12.	Samstag	15:00	Freizeitaktivität: Goslarer Weihnachtsmarkt

Datum	Tag	Zeit	Termin
17.12.	Donnerstag	15:00–18:00	Café Auszeit
17.12.	Donnerstag	18:00–20:00	THEMENABEND: Hilfsangebote und Assistenz – Welche Unterstützung im Alltag wirklich hilft
18.12.	Freitag	15:00–20:00	Nette Gespräche · Kreatives · Spielen · Kochen · Filme schauen · Ideen entwickeln
19.12.	Samstag	15:00	WEIHNACHTSFEIER DES AUTISMUSZENTRUMS

Donnerstag · Café Auszeit 15:00–18:00 Uhr | Themenabend 18:00–20:00 Uhr

Freitag · Offener Treff 15:00–20:00 Uhr | Samstag · Freizeitaktivitäten