



Lust auf Kochen oder Backen?

Probiert, zusammen mit einer Kursleiterin, in freundlicher & kleiner Runde unter Gleichgesinnten leckere Rezepte aus!
Das Angebot beinhaltet den Einkauf, das Kochen/Backen, den Verzehr und das anschließende Aufräumen.

Die nächsten Termine

Jeweils 16:00-20:00 Uhr

Geplante Gerichte

11.09.2026 →

Flammkuchentost und Tomatensalat

(Hauptzutaten: Schinken, Creme Fraiche, Sauerrahm, Zwiebeln, Toast, Käse, Tomaten)



25.09.2026 →

Partywraps mit Frischkäse und Putenbrust

(Hauptzutaten: Tortilla-Wraps, gem. Salat, Putenbrustaufschnitt, Firschkäse, Remoulade)



Wo? In den Räumen vom Autismuszentrum Hildesheim e.V., Pfaffenstieg 4-5, 31134 Hildesheim

ACHTUNG! Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Personen plus Kursleitung begrenzt, daher ist eine vorherige Anmeldung Voraussetzung.

Wie und wo
melde ich mich an? →

Bitte **IMMER** vorab per Mail unter azhildesheim@gmail.com, Betreff: **Anmeldung zum Kochen am (Datum)** oder telefonisch unter **01 60 / 4 50 81 71** bis um **12:00 Uhr am Donnerstag vor dem Aktionstag!** Bitte beachtet vorher eventuelle Allergien, Unverträglichkeiten oder Abneigungen gegen bestimmte Lebensmittel! Weitere Infos bekommt ihr hier: www.az-hildesheim.de

Was muss ich
mitbringen? →

Gute Laune, Interesse, Lust am Ausprobieren.
Und, falls etwas übrig bleibt: Verschleißbare Dosen.

Da wir mit Lebensmitteln arbeiten und aus Rücksicht auf die anderen Kursteilnehmer:

Bitte nehmt nur teil, wenn ihr euch gut und gesund fühlt. Bei Krankheit o. evtl. „Notfällen“ bitte – ebenfalls per Mail – **rechtzeitig** (bis 24 Stunden vor der Aktion) absagen, damit wir euch nicht vermissen.

Seid dabei! - Wir freuen uns auf euch!

Das Team vom Autismuszentrum Hildesheim e.V.

