



Lust auf Kochen oder Backen?

Probiert, zusammen mit einer Kursleiterin, in freundlicher & kleiner Runde unter Gleichgesinnten leckere Rezepte aus!
Das Angebot beinhaltet den Einkauf, das Kochen/Backen, den Verzehr und das anschließende Aufräumen.

Die nächsten Termine

Jeweils 16:00-20:00 Uhr

Geplante Gerichte

14.08.2026 →

Griechischer Bauernsalat
mit Schafskäse

(Hauptzutaten: Gurke, Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Schafskäse)



28.08.2026 →

Gebratene Asia-Nudeln mit
Gemüse u. Hähnchenbrust

(Hauptzutaten: Mie-Nudeln, Frühlingszwiebeln,
Erbsen, Karotten, Hähnchenbrust)



Wo? In den Räumen vom Autismuszentrum Hildesheim e.V., Pfaffenstieg 4-5, 31134 Hildesheim

ACHTUNG! Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Personen plus Kursleitung begrenzt, daher ist eine vorherige Anmeldung Voraussetzung.

Wie und wo
melde ich mich an? →

Bitte **IMMER** vorab per Mail unter azhildesheim@gmail.com, Betreff: **Anmeldung zum Kochen am (Datum)** oder telefonisch unter **01 60 / 4 50 81 71** bis um **12:00 Uhr am Donnerstag vor dem Aktionstag!** Bitte beachtet vorher eventuelle Allergien, Unverträglichkeiten oder Abneigungen gegen bestimmte Lebensmittel! Weitere Infos bekommt ihr hier: www.az-hildesheim.de

Was muss ich
mitbringen? →

Gute Laune, Interesse, Lust am Ausprobieren und 10 EUR (bitte passend). Von dem eingesammelten Geld kaufen wir gemeinsam die Lebensmittel ein. Das Wechselgeld wird an die Teilnehmer anteilig zurückgegeben. Und, falls etwas übrig bleibt: Verschleißbare Dosen.

Da wir mit Lebensmitteln arbeiten und aus Rücksicht auf die anderen Kursteilnehmer:

Bitte nehmt nur teil, wenn ihr euch gut und gesund fühlt. Bei Krankheit o. evtl. „Notfällen“ bitte – ebenfalls per Mail – **rechtzeitig** (bis 24 Stunden vor der Aktion) absagen, damit wir euch nicht vermissen.

Seid dabei! - Wir freuen uns auf euch!

Das Team vom Autismuszentrum Hildesheim e.V.

