

Wie wäre es mit einer schönen, heißen Tasse Kaffee oder Tee?
Möchtest Du Infos über unsere attraktiven Angebote?

Das alles bekommst Du in unserem

Café Auszeit

an folgenden Tagen von 15:00 – 18:00 Uhr

in unseren Vereinsräumen (Pfaffenstieg 4-5 in Hildesheim):

13.08.2026, 20.08.2026 & 27.08.2026



Im geschützten Raum bieten wir Dir hier nicht nur ein heißes Getränk, sondern –
wenn gewünscht - auch offene Ohren. Besonders geeignet für Menschen, die

- mit Autismus und/oder AD(H)S diagnostiziert sind
- schnell überreizt sind
- mit Sozialphobie / Ängsten kämpfen
- nicht (viel) reden wollen
- in Ruhe, aber nicht allein sein wollen
- oft an Migräne leiden



Noch Fragen? ➡ Ihr erreicht uns per Mail unter azhildesheim@gmail.com oder telefonisch unter **01 60 / 4 50 81 71**. Wir helfen euch gern weiter.

Aus Rücksicht auf die anderen Teilnehmer: Bitte schaut nur vorbei, wenn ihr euch gut und gesund fühlt. Und bitte respektiert, dass gegebenenfalls einige Menschen nicht viel kommunizieren möchten. Vielen Dank.

Das Team vom Autismuszentrum Hildesheim e.V.

