

Lust auf Sportliche Betätigung?

Du möchtest Dich sportlich betätigen, hast aber allein keine Lust dazu?
Oder hast Du Hemmungen, alleine etwas Sportliches zu unternehmen?
Dann komm mit uns und tu all das in freundlicher Runde unter Gleichgesinnten!
Es geht nicht um Leistung, sondern um sportlichen Spaß!



Unsere nächste Aktion: MINIGOLF am 10.07.2026



Wo?



Minigolfanlage an der Alfelder Straße in Hildesheim

Ablauf



Treffen **ENTWEDER** um 17:30 Uhr am Autismuszentrum mit anschl. Fußmarsch zum Minigolfplatz **ODER** am Eingang des Minigolfplatzes spätestens um 17:50 Uhr. Gemeinsames Minigolfen ab 18:00 Uhr. Ende der Veranstaltung vor Ort um 19:15 Uhr oder nach erfolgtem Fußmarsch zum Autismuszentrum gegen 19:30 Uhr.

Muss ich mich anmelden?



Ja! Bitte vorab **bis spätestens 24 Stunden vor dem Termin** per Mail unter azhildesheim@gmail.com, Betreff: **Anmeldung zum Minigolfen am 10.07.2026** oder telefonisch / per WhatsApp / per SMS unter **01 60 / 4 50 81 71!**

Was muss ich mitbringen?



Gute Laune, Interesse, Lust am Ausprobieren und Geld für die Schläger- und Ballmiete. Getränke oder Speisen müssen selbst erstanden werden. (Ist vor Ort möglich.)

Aus Rücksicht auf die anderen Teilnehmer:

Bitte nehmt nur teil, wenn ihr euch gut und gesund fühlt. Bei Krankheit o. evtl. „Notfällen“ sagt **rechtzeitig** ab, damit wir euch nicht vermissen und nutzt dafür eine der bei der Anmeldung genannten Kanäle. Vielen Dank!

Seid dabei! - Wir freuen uns auf euch!

Das Team vom Autismuszentrum Hildesheim e.V.

